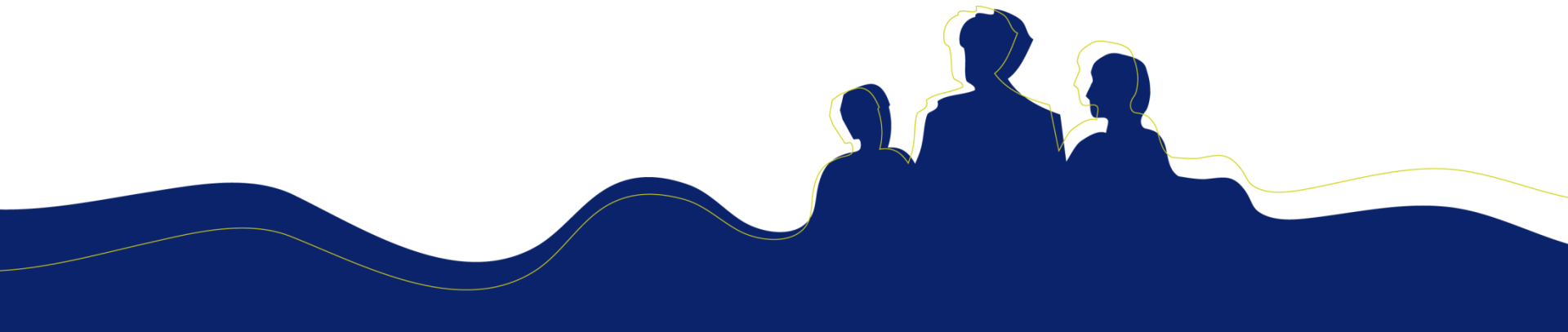


Julia in 2017 - 2018

**Analyse informatie MC4 en SIER van Julia-team
(excl. Julia-wacht)**

Carolien Konijn (Kwaliteitsteam)

Roos Koolhof (Julia)



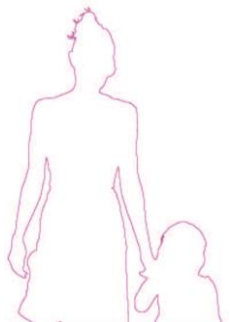
1. Bereikt Julia haar doelgroep?

Doelgroep Julia:

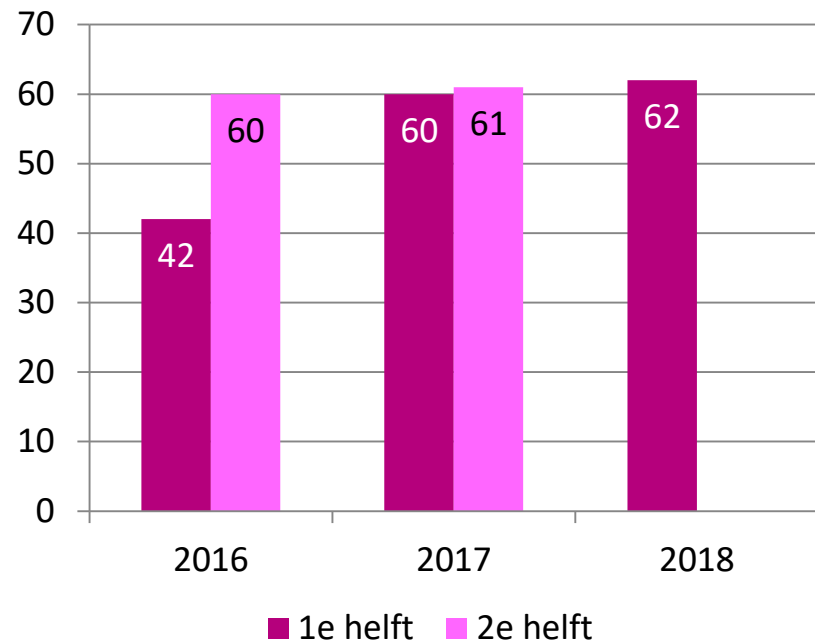
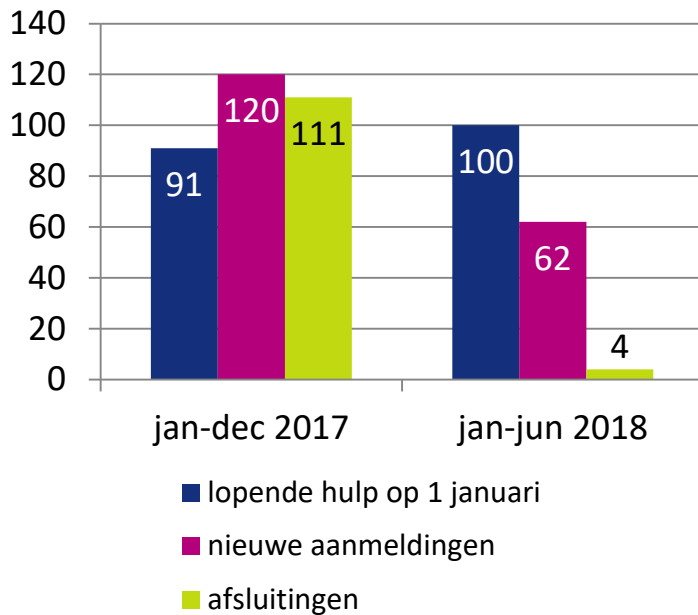
Meisjes tussen 12 -18 jaar die problemen ervaren op gebied van liefde en seksualiteit.

Inhoud:

- Instroom
- Leeftijd
- Problemen (beginmeting SIER)



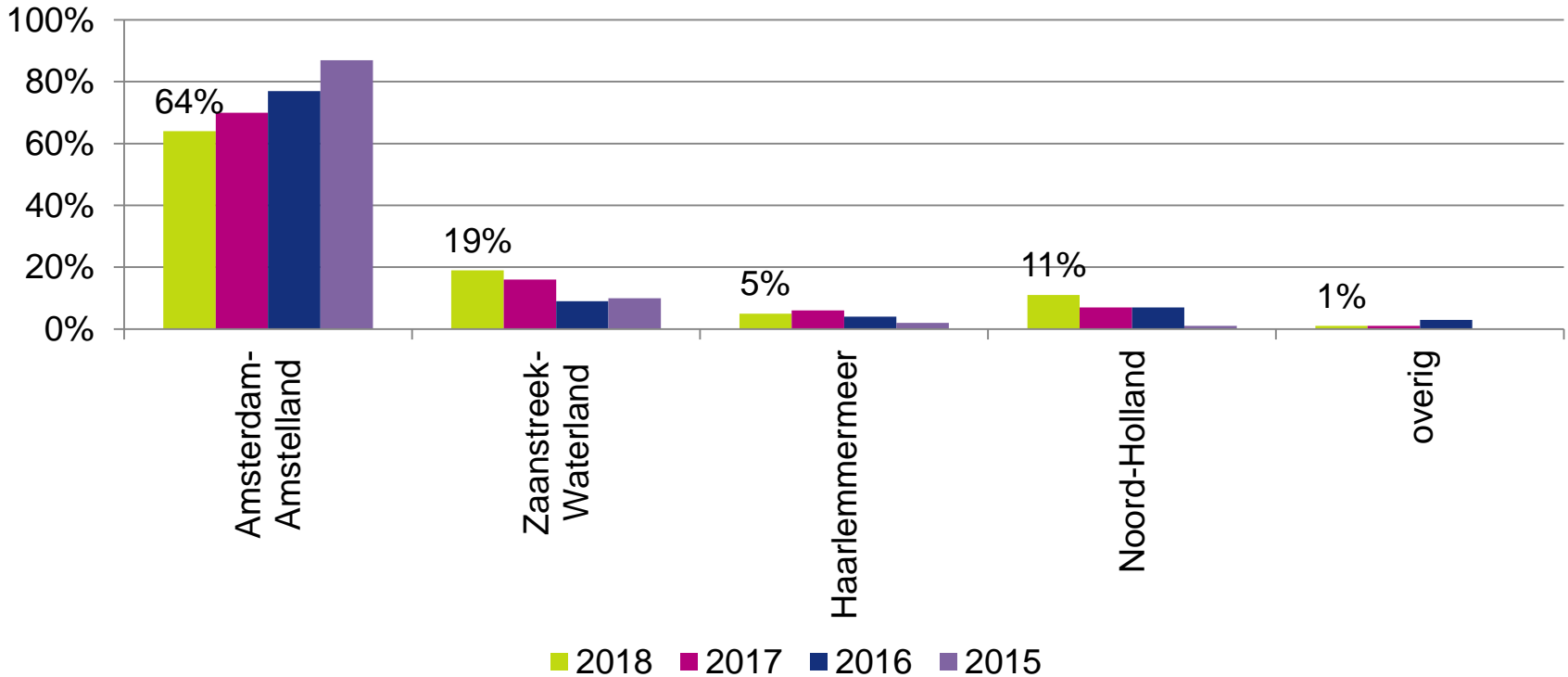
Aantal meisjes in 2017 en 2018 (excl. Julia Wacht)



- In 2017 heeft Julia **211** meisjes geholpen. Eind 2017 was de hulp aan 111 meisjes beëindigd en die aan 100 meisjes nog lopend.
- In de eerste helft van 2018 heeft Julia **162** meisjes geholpen (100 meisjes van wie de hulp op 1 januari lopende was en 62 nieuw aangemelde meisjes). Op 1 juli hadden 41 meisjes de hulp afgesloten en de hulp aan 121 meisje was nog lopend.



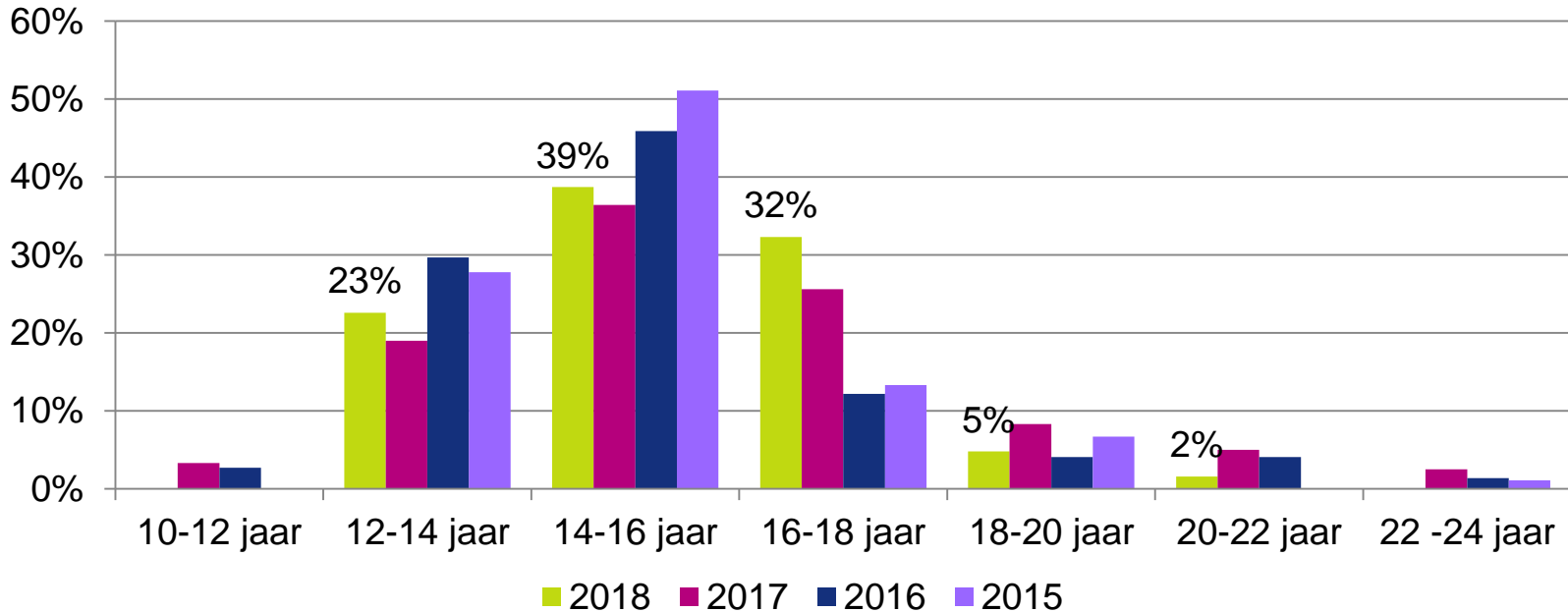
Regionale herkomst



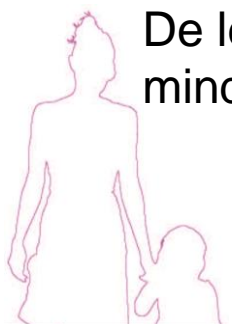
In 2018 komt weliswaar het merendeel van de meisjes (64%) uit de regio Amsterdam-Amstelland, maar het aandeel van die regio neemt in de loop van de laatste jaren wel af. Het aandeel van meisjes afkomstig uit Zaanstreek-Waterland en diverse andere regio's in Noord-Holland groeit.



Leeftijd

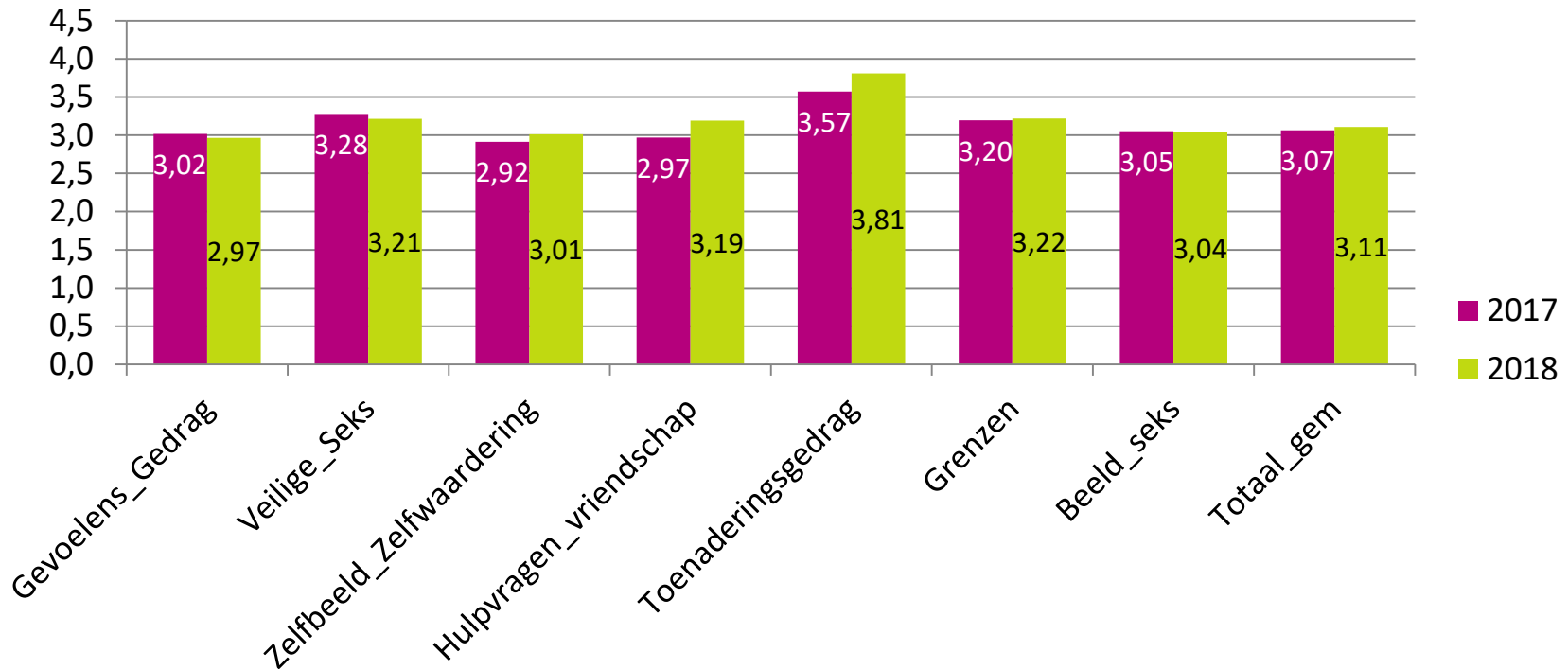


De gemiddelde **leeftijd** van de meisjes die hun hulp startten in 2015, 2016, 2017 en 2018 was ruim **15** jaar resp. 15,1 jaar, 15,8 jaar, 15,9 jaar, 15,5 jaar. De leeftijd van de meisjes varieert van 10 tot 24 jaar. Het aantal 18+ is in 2018 minder dan in 2017, maar niet veel minder dan in 2016 en 2015.

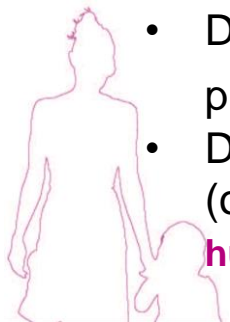


Problematiek meisjes

(beginmetingen SIER); respons 2017: 55%, 2018: 71%



- De meisjes hebben de meeste problemen (score 1-4) met **toenaderingsgedrag** (seksueel contact: met wie en rekening houden met de ander). Meisjes in 2018 nog meer dan in 2017.
- De meisjes ook geven aan weinig kennis over **veilige seks** te hebben en veel problemen met **grenzen** aangeven en bewaken.
- De meisjes rapporteren relatief minder problemen op **zelfbeeld & zelfwaardering** (ontevredenheid met uiterlijk en vaardigheden, inzicht in eigen karakter) en **hulpvragen & vriendschap** (problemen bespreken met vrienden en hulp vragen).



1. Bereikt Julia haar doelgroep?

“Meisjes van 12 tot 18 jaar met problemen op het gebied van seksualiteit en relaties.”

- Merendeel meisjes is 12 tot 18 jaar. Aantal < 12 jaar is in eerste helft 2018 nihil; aantal 18+ is in eerste helft 2018 weer wat minder; in 2017 2x zoveel als de jaren ervoor.
- De meeste meisjes komen uit Amsterdam, het aandeel uit Noord-Holland neemt de laatste jaren toe.
- Gemiddeld hebben de meisjes bij aanvang Julia aanzienlijke problemen (scores SIER bij begin variëren van 2,9 tot 3,8 op een schaal van 1-4)
- **Julia bereikt haar doelgroep!**

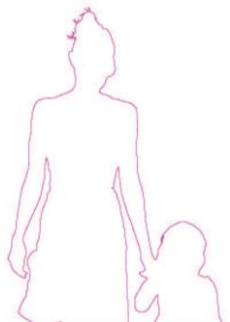


2. Hulptraject

“De Julia-hulpverlenster besteedt in ongeveer 6 maanden aandacht aan: sociaal netwerk, zelfbeeld, weerbaarheid, sociale media, relaties/gevaar loverboys, seksualiteit en psychische problemen.”

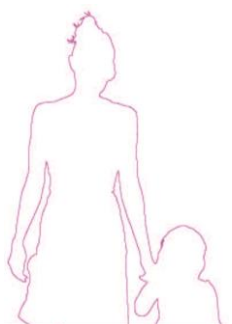
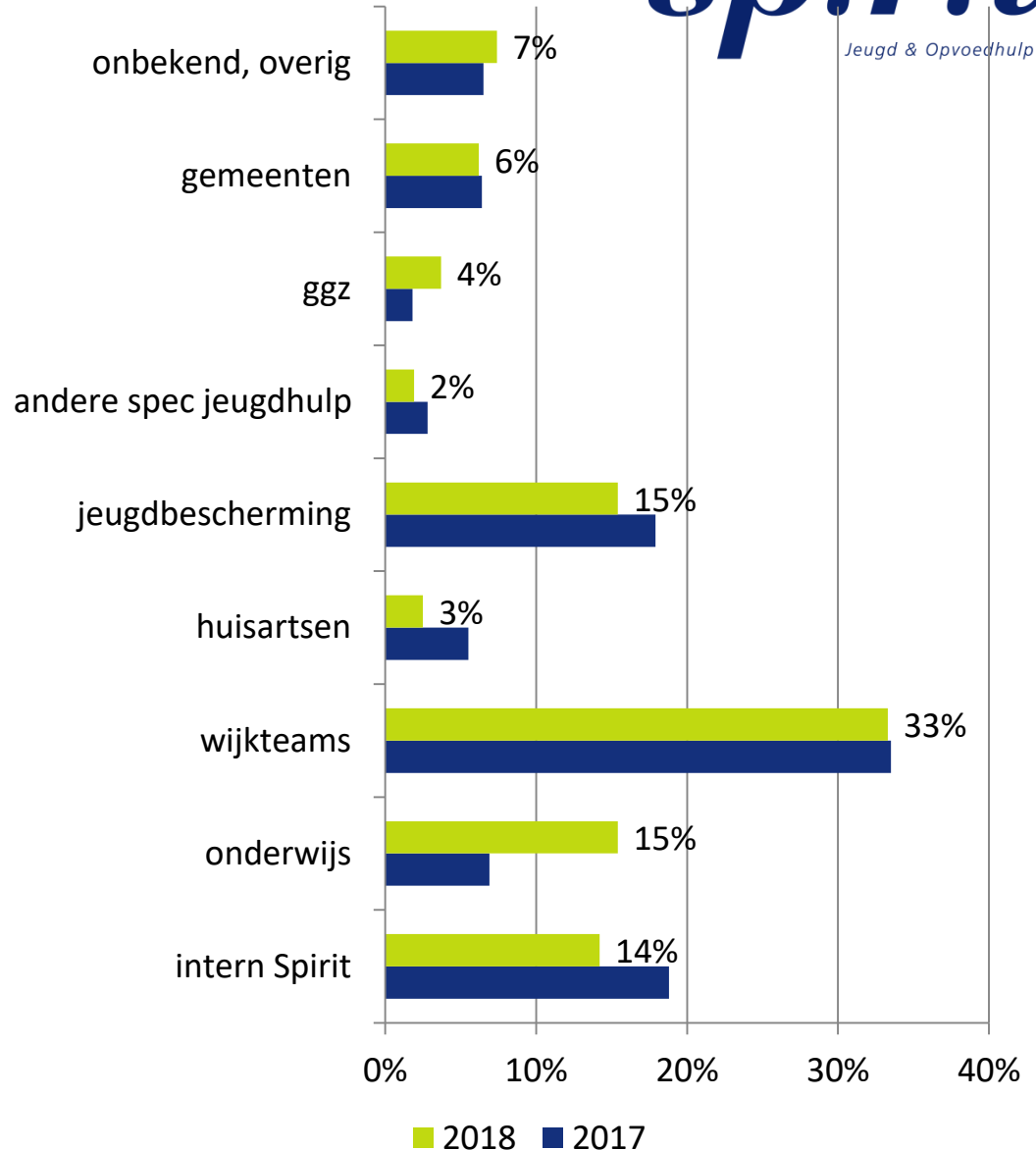
Inhoud:

- Verwijzers naar Julia
- Kader van de hulp: juridische maatregelen
- Uitgevoerde modules en interventies (vragenlijst in BergOp)
- Hulpduur



Verwijzers

- De meeste meisjes worden verwezen naar Julia door de **wijkteams** van diverse gemeenten.
- Tweede grootste verwijzers zijn **jeugdbescherming** en het **onderwijs**. Scholen verwijzen in 2018 vaker dan in 2017.
- Het aantal meisjes dat via een **Spirit-collega** naar Julia worden verwezen, neemt af.

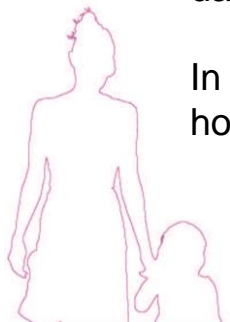


Kader van de hulp



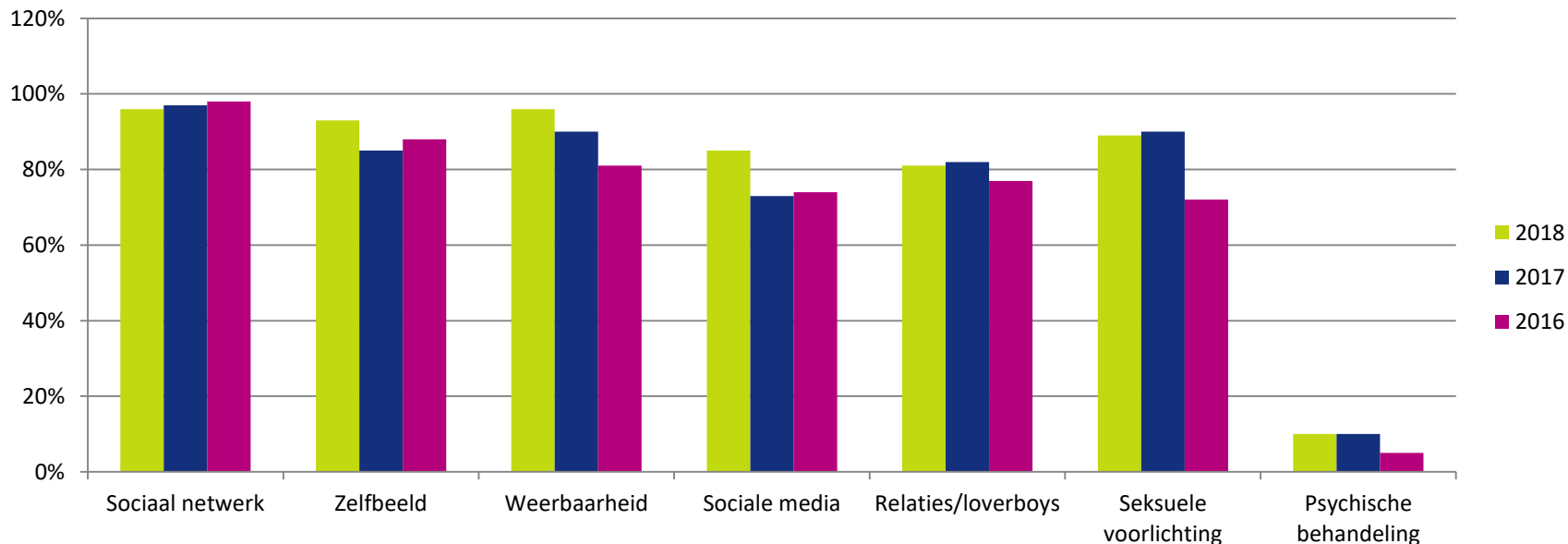
Meeste meisjes komen vrijwillig. Een op de vier à vijf meisjes krijgt Julia in het kader van een juridische maatregel (OTS, jeugdreclassering of voogdij) of de dreiging daarmee (drang).

In 2017 is het plaatje vergelijkbaar met 2018 maar is het aantal vrijwillige hulp iets hoger (80% i.p.v. 76%) en het aantal met drang iets minder (van 7% naar 4%).



Uitgevoerde modules

respons 2018: 66%; 2017: 53%.



De modules **social netwerk**, **weerbaarheid**, **zelfbeeld** en **seksuele voorlichting** worden in de eerste helft van 2018 het meest frequent (bij 9 van de 10 meisjes) uitgevoerd. **Sociale media** en **relaties/loverboys** worden vaak (8 van de 10 meisjes) uitgevoerd. **Psychische behandeling** (Julia multifocaal) wordt bij 11% van de meisjes uitgevoerd.

De modules zelfbeeld, weerbaarheid en sociale media worden in de eerste helft van 2018 vaker uitgevoerd dan in 2017.



Uitgevoerde interventies

Steeds vaker uitgevoerd :

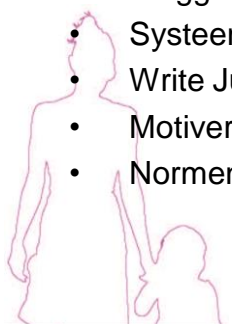
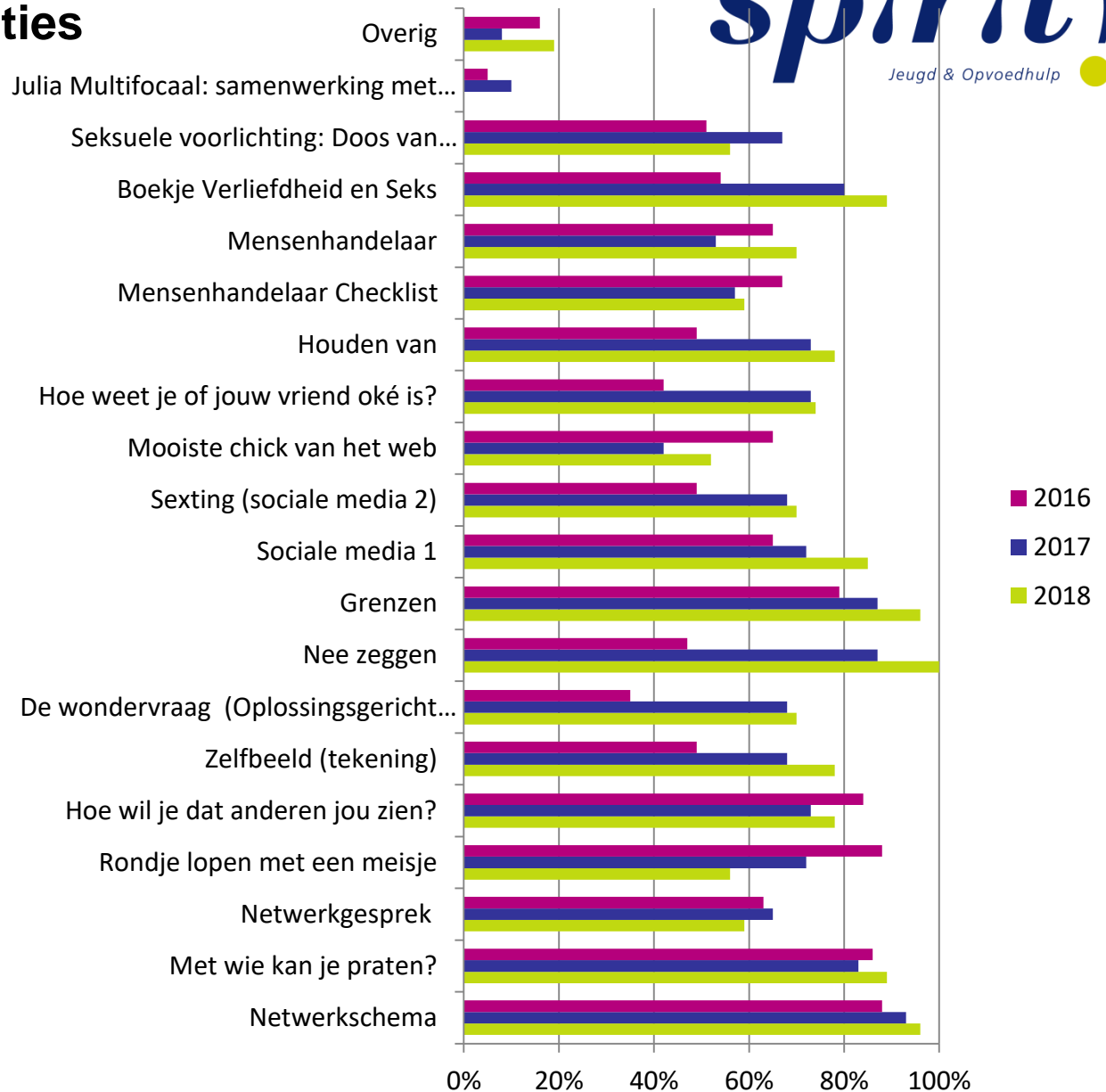
- Boekje verliefdheid & seks
- Mensenhandelaar
- Houden van ...
- Social media 1
- Grenzen
- Nee zeggen
- Zelfbeeld
- Met wie kan je praten?
- Netwerkschema

Steeds minder vaak uitgevoerd:

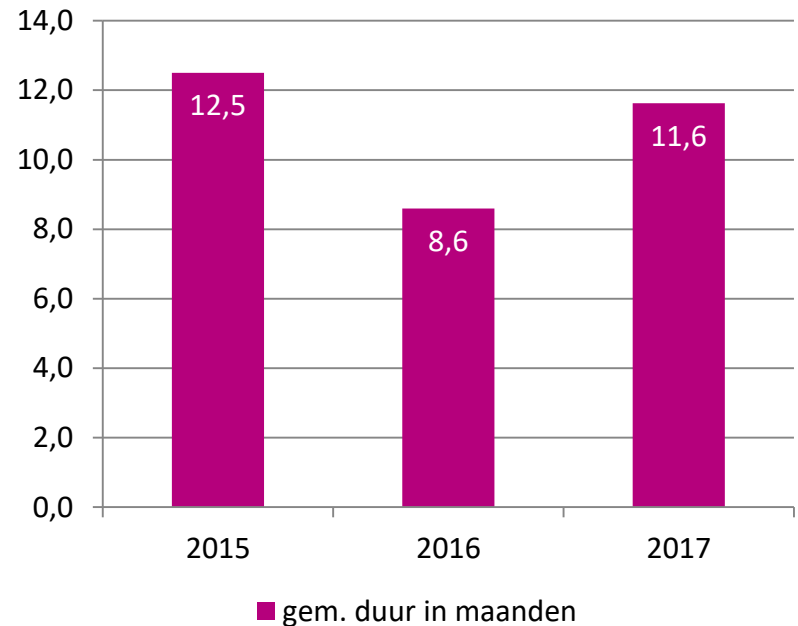
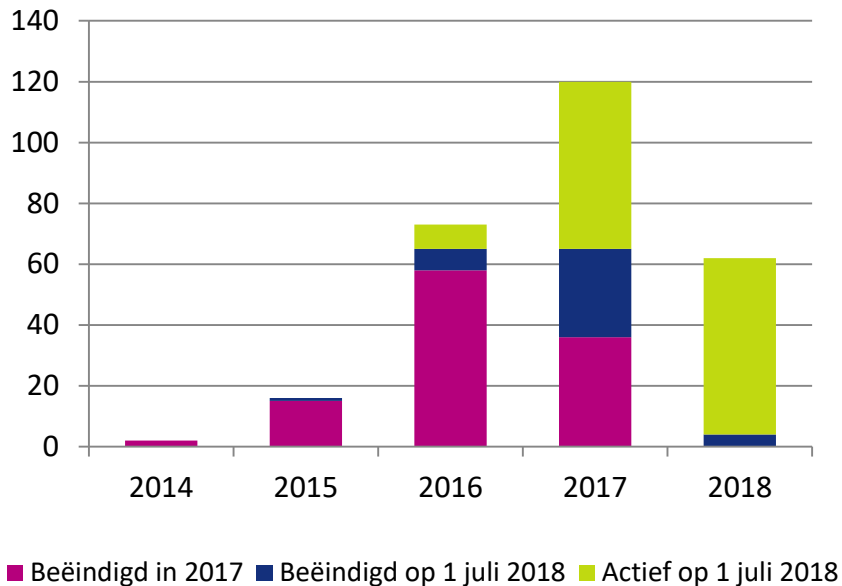
- Doos van Pandora
- Mooiste chick van het web
- Rondje lopen
- Netwerkgesprek

Overig (toevoegen?):

- Psycho-educatie over ASS,
- Vlaggensysteem
- Systeemgesprekken
- Write Junior (trauma interventie)
- Motiverende gesprekvoering
- Normen, waarden & cultuur



Verloop trajecten en hulpduur



In- en uitstroom van Julia-trajecten per jaar.

- Enkele meisjes die Julia in 2017 beëindigden startten hun hulp in 2014 en 2015; het merendeel in 2016.
- De helft van de meisjes die Julia in 2017 startten beëindigen deze vóór 1 juli 2018.

De gemiddelde hulpverleningsduur van de beëindigde hulp fluctueert per jaar.

Per jaar varieert de hulpduur van 0,7 maanden tot ruim 37 maanden (ruim 3 jaar). In 2016 was dit laatste iets lager (31 maanden).



2. Welke hulp voor de meisjes?

- Meisjes worden verwezen door wijkteams, scholen en jeugdbescherming. Het aantal interne doorverwijzingen binnen Spirit neemt af.
- Het merendeel van de hulp vindt vrijwillig plaats; hulp in het kader van drang neemt in 2018 iets af.
- Hulpduur in 1^e helft 2017 is vergelijkbaar met 2015 (ong. 12 mnd).
- Is de streefduur van 6 maanden wel realistisch?
- Meest uitgevoerde modules zijn: sociale netwerk, **weerbaarheid**, zelfbeeld, **seksuele voorlichting**
- Belangrijkste problemen zijn: **toenaderingsgedrag**, **veilige seks**, **grenzen**
- Zijn er in de methodiek voldoende interventies voor problemen met toenaderingsgedrag (seksueel contact: met wie en rekening houden met de ander)?

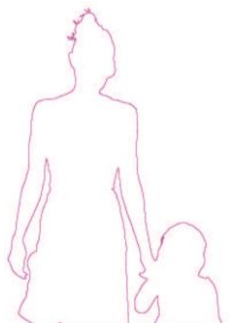


3. Resultaten

Doel van Julia: bevorderen van een gezonde seksuele ontwikkeling door het vergroten van zelfvertrouwen en weerbaarheid, en toename van kennis over seks, relaties en vriendschap. Dit wordt ook wel **seksuele interactiecompetentie** genoemd. Daarnaast wil Julia **tevreden** cliënten die de hulp afmaken (**weinig uitval** of voortijdige beëindiging van de hulp).

Inhoud:

- Verschil begin- en eindmeting SIER (seksuele interactiecompetentie)
- Wijze van beëindiging van de hulp (o.a. uitval)
- Tevredenheid met de hulp



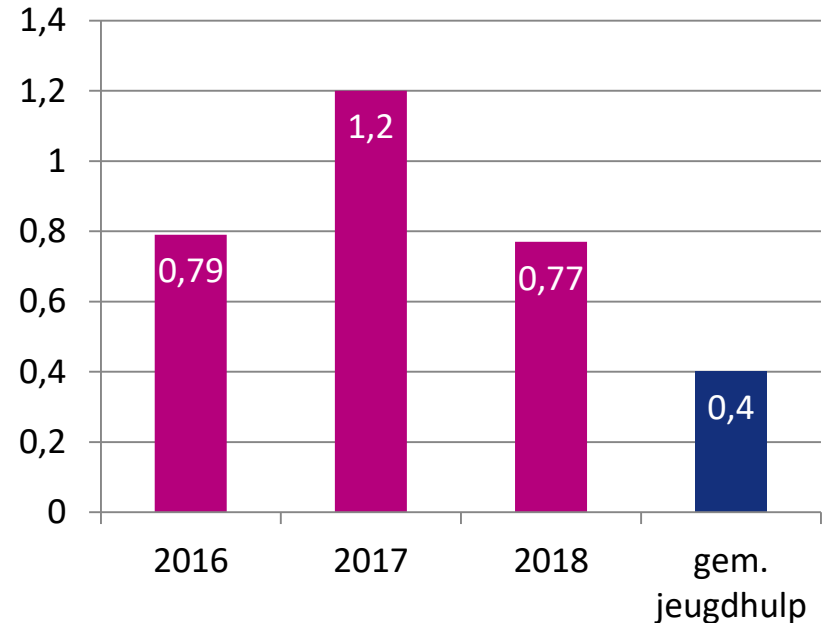
Vergroting seksuele interactiecompetentie

respons begin- en eindmeting 2017: 30%, 2018: 83%

Probleemafname

- In 2017 boeken de meisjes vooruitgang op alle onderwerpen van de SIER behalve **beeld van seks** (bespreekbaarheid seks met anderen, realiteit vs. pornografie, sexting, seksuele behoeftes/grenzen aangeven).
- In 1^e helft 2018 gaan de meisjes ook op alle onderwerpen vooruit behalve op **beeld van seks** en **toenaderingsgedrag** (seksueel contact: met wie en rekening houden met de ander).

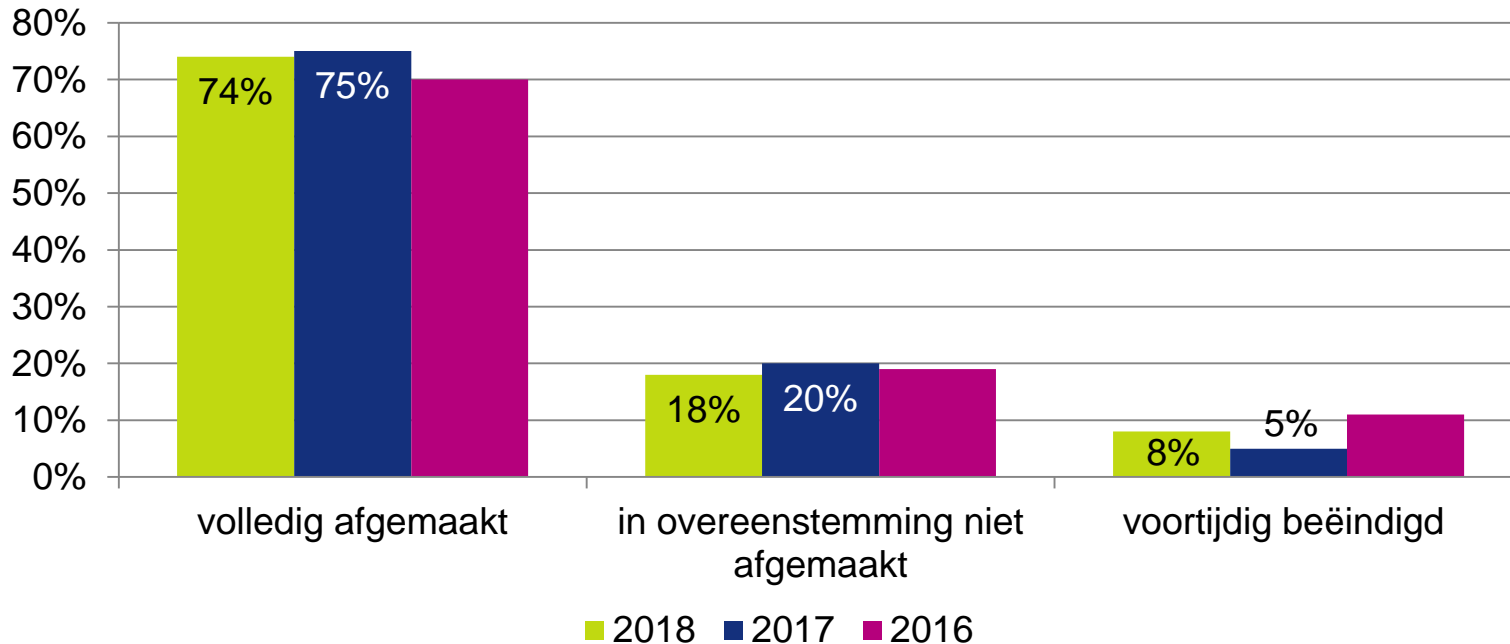
Effect Julia (in Cohen's d)



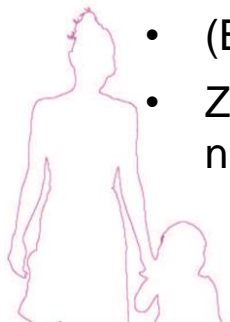
Interpretatie Cohen's d : <0,20: nauwelijks verandering, 0,20-0,40: kleine verandering; 0,40-0,80: middelgrote verandering; >0,80: grote verandering



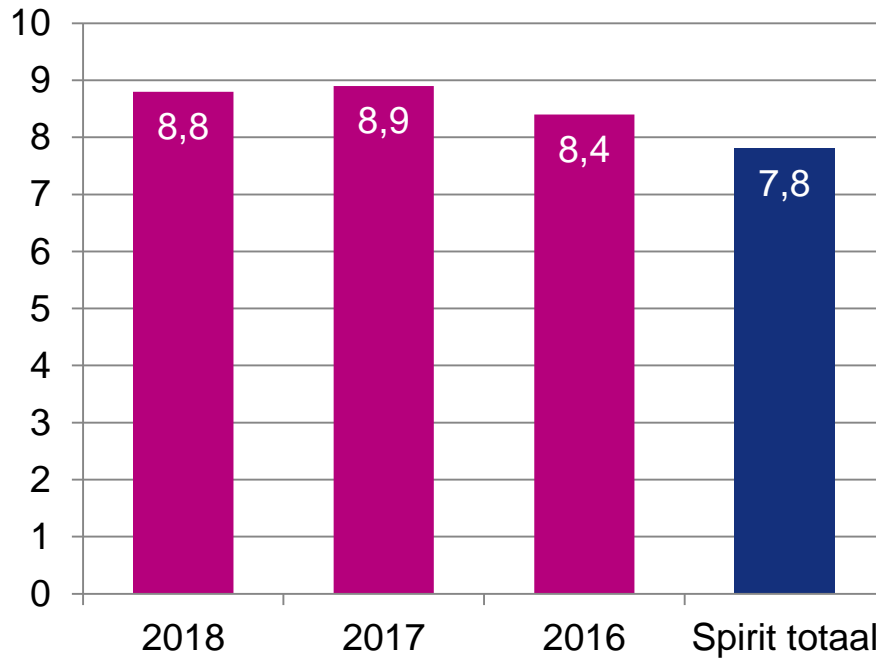
Wijze van beëindiging



- Driekwart van de meisjes maakt het Julia-traject helemaal af; een kwart van de meisjes dus niet.
- (Bijna) 1 op de 5 maakt het traject - in overstemming met betrokkenen - niet af.
- Zo'n 1 op de 20 (2017), 1 op de 12 (2018) meisjes breekt Julia voortijdig af, komt niet meer op afspraken of de hulpverlener breekt het traject af.

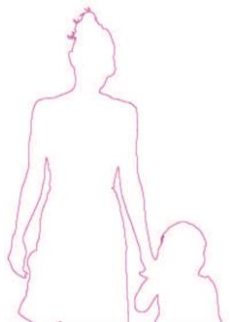


Tevredenheid



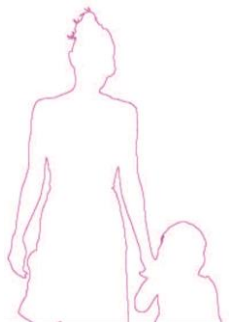
De meisjes geven Julia een hoog rapportcijfer, aanzienlijk hoger dan andere cliënten van Spirit.

In 2017 varieert het cijfer van 6 (4 keer) t/m 10; in 2018 van 7 (1 keer) t/m 10.



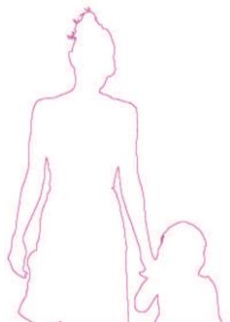
3. Welke resultaten boekt Julia?

- Grote tevredenheid bij de meisjes
- Significante vooruitgang in seksuele interactiecompetentie
- Vergeleken met 2016: nu wel een significante verbetering op 'Zelfbeeld en zelfwaardering' waarmee de meisjes de meeste problemen hebben bij start van Julia.
- Merendeel maakt hulp af; weinig uitval (5% tot 8%)



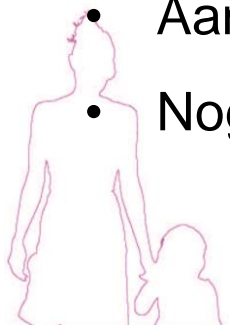
Conclusies Julia-trajecten

- De beoogde doelgroep wordt bereikt.
- Hulpduur is langer dan verwacht.
- De resultaten zijn goed. De meisjes zijn erg tevreden over de hulp, er zijn in 2017 minder voortijdige beëindigingen en de doelstelling – bevorderen seksuele interactiecompetentie - wordt duidelijk behaald.
- De respons op SIER is in 2018 aanzienlijk hoger dan in 2017 en uitstekend. De respons op de uitgevoerde interventies kan beter.



Aandachtspunten

- Hoe kan 'beeld van seks' (modules social media, relaties, seksualiteit) en 'toenaderingsgedrag' (seksueel contact: met wie en rekening houden met de ander) meer verbeteren?
- Minder voortijdige beëindigingen ook al is dat in overeenstemming met de betrokkenen?
- Hoe houden we de goede respons SIER vast? Hoe verbeteren we de respons op de 'uitgevoerde interventies'?
- Aandacht in de methodiek voor de relatie van het meisje tot haar ouders? Systeemgesprekken?
- Vlaggensysteem toevoegen aan methodiek?
- Aanvullen SIER met stellingen over ouder-kind relatie?
- Nog meer?



Tot slot



- Wat gaat goed?
 1. ..
 2. ..
 3. ..
- Wat kan beter?
 1. ..
- Hoe gaan we dit verbeteren?
 1. ..
 2. ..
 3. ..

