

Ambulante Spoedhulp (ASH) – snelle hulp bij gezinscrisis

Feiten en resultaten uit de landelijke monitor 2025

Achtergrond

Ambulante Spoedhulp is een **kortdurende en intensieve hulpvorm** voor gezinnen in een acute opvoed- of gezinscrisis (0-18 jaar).

Een hulpverlener heeft binnen **24 uur contact** en komt gedurende **vier weken** bij het gezin thuis.

Landelijke monitoring

Bij einde van ieder traject:

11 uitvoeringscriteria

Hoe wordt de hulp uitgevoerd?

3 uitkomstcriteria

Wat levert de hulp op?

Doelgroep en doelen

Type gezinnen

👤 Alleenstaande ouder met kinderen (41%)

👪 Tweeoudergezin met kinderen (40%)

👪 Nieuw samengesteld gezin met kinderen (12%)

Meest voorkomende problemen

🧩 Opvoedingsproblemen (67%)

👦 Gedragsproblemen jeugdige (41%)

💔 Echtscheidingsproblematiek (24%)

Waar wordt aan gewerkt?

🔍 Inzicht in de problematiek (82%)

🛑 Escalatie stoppen (49%)

🛡️ Veiligheid herstellen (54%)

📄 Systematisch hulp bieden (30%)

Kwaliteitscriteria

1763 kwaliteitsmetingen
25 jeugdhulporganisaties

✅ **95%**

behandelgetrouwheid

De hulp wordt uitgevoerd volgens de ASH-methodiek

🎯 **88% doelbereiking**

De crisis wordt opgelost of gestabiliseerd.

Belangrijkste resultaten

✓ crisis opgeheven (89%)

✓ veiligheid kind (88%)

✓ basisroutines (85%)

Advies vervolghulp

👤 Specialistische ambulante hulp (50%)

🏠 Wijkteam (29%)

🧠 Ambulante hulp met GGZ-expertise (20%)

ASH-traject



Doelen van ASH

✓ **Herstellen van veiligheid en basisroutines** zoals eten, slapen en naar school of werk gaan.

✓ **Inzicht krijgen in de problematiek**

risicofactoren, krachten en behoeften van het gezin verkennen.

✓ **Samen bepalen wat nodig is**

met jeugdige en ouders vaststellen welke hulp passend is.

✓ **Toeleiding naar vervolghulp**

indien nodig: passende vervolghulp organiseren.

Ambulante Spoedhulp Jeugd is een interventie van SEJN. Het Samenwerkingsverband Effectieve Jeugdhulp Nederland (SEJN) is een netwerkorganisatie van jeugdhulpinstellingen en kennis- en onderzoeksorganisaties die samen werken aan goede en effectieve zorg voor jeugd. SEJN wil 'samen lerend doen wat werkt'. Dat samen leren doen de SEJN-deelnemers op basis van gegevens uit onderzoek naar jeugdhulp, ervaringen van professionals uit de jeugdhulp en ervaringen van kinderen, jongeren en gezinnen met jeugdhulp.



praktikon